

# Maîtriser nos dépenses de santé, c'est dans notre intérêt !

## Pourquoi ? Comment ?

CCMO Mutuelle est **un organisme qui n'a pas vocation à faire des bénéfices**.  
Les cotisations pour votre mutuelle santé permettent le remboursement de vos soins. En conséquence,

**si les dépenses de santé augmentent, les cotisations augmentent**

En adoptant **chacun**, un comportement **responsable** (devis comparatifs, changement de lunettes uniquement en cas de besoin...) nous bénéficierons **tous** d'une **meilleure** maîtrise des cotisations.

Pour vous aider, ci-dessous quelques éléments de comparaison et des liens internet utiles :

### Etre bien informé pour mieux gérer ses dépenses de santé

#### Tarifs moyens constatés par CCMO Mutuelle\* pour ses adhérents



Consultation de spécialiste DPTM\*\*

**Tarif : 48 €**

Consultation de spécialiste non DPTM\*\*

**Tarif : 42 €**



Prothèse dentaire céramique

**Tarif : 625 €**



Monture de lunettes adulte

**Tarif : 140 €**

Un verre simple (lunettes adulte)

**Tarif : 111 €**

Un verre complexe (lunettes adulte)

**Tarif : 235 €**

**Et vous, combien payez-vous ?**

#### Infos pratiques

<http://annuaire.sante.ameli.fr>

Site de la Sécurité sociale qui vous permet de trouver un professionnel de santé à l'aide de différents critères (spécialité, prix...)

[www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)  
[www.picardie.mutualite.fr](http://www.picardie.mutualite.fr)

Sites de la Mutualité française répertoriant les centres mutualistes où les tarifs pratiqués sont compétitifs

**CCMO** SANTÉ  
PRÉVOYANCE  
**MUTUELLE**

L'ESSENTIEL, C'EST VOUS.

