



Sans FRONTIERES
L'esprit du voyage

Été 2025

12-14 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Zagreb
(vol régulier, escale possible)

CROATIE

DE LA TERRE À LA MER

L'ESPRIT DU VOYAGE

Bord de mer, lacs et forêts, villes. Randonnée, kayak et snorkeling, visites culturelles. De **Zagreb à la côte adriatique**, en passant par le parc de Plitvice, une itinérance facile à la découverte de toute la diversité de la Croatie.

LES TEMPS FORTS



Kayak et
bivouac



Lacs et
cascades



Plages et
soleil

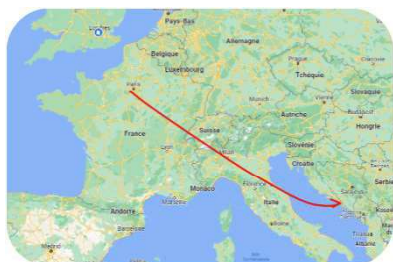


Visites et
culture

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée et installation.

ETAPE 1, ZAGREB (3-4 nuits) : On commence par la capitale croate avec une étape culture pour découvrir l'histoire autant que les traditions locales. De l'église Saint-Marc au marché traditionnel de Dolac les opportunités sont nombreuses. Excursion possible à la journée vers **Samobor** ou **Varazdin**.

ETAPE 2, PLITVICE (2 nuits) : Une étape clairement nature dans un parc national incontournable de la Croatie ! A **Plitvice** se trouve un parc national époustoufflant fait de lacs en cascades

et de forêt luxuriante. Des sentiers aménagés offrent un large choix de balades et randonnées.

ETAPE 3, CÔTE DALMATE (7-8 nuits) : Une étape balnéaire pour finir à Trogir, petite ville idéalement située. De là, on profite de la plage, on explore la côte à pied et en kayak, on découvre les merveilles de **Split**, la ville voisine. La côte croate c'est aussi des îles, on choisira celle qu'on veut aller découvrir. **Criques** aux eaux transparentes, petites grottes, **snorkeling**, il y a de quoi faire. Retour à **Zagreb** pour une dernière nuit.

Jour 14 : Retour en France

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse et campings confortables.



Alternance entre préparation collective des repas et restaurants pour goûter les saveurs locales.



Bus privés, transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

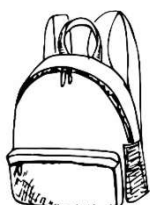


TROUSSEAU CROATIE



LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers** et **objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes

Pour la plage

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 3 shorts
- 5 T-shirts légers
- 1 paire de tong
- 1 paire de chaussures pour aller dans l'eau et marcher sur les rochers (pas essentiel mais plus confortable).

Pour la ville, les visites ou les soirées

- 1 pyjama
- 2 T-shirts légers avec manches
- 1 pantalon léger
- 1 pull léger
- 2 shorts
- 1 paire de baskets confortables pour marcher

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- lait après soleil (pas de biafine)
- stick à lèvres (**important**)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde 1L
- Popote de trekking

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.